

ВЕЛОСИПЕДИСТЫ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУ БЕЗОПАСНОСТИ!



УСОВЕРШЕНСТВУЙТЕ СВОЙ ТРАНСПОРТ И СВОЮ ЭКИПИРОВКУ

Установите белую фару спереди, красный фонарь или катафот — сзади, оранжевые катафоты — на педали и спицы.

Используйте защитную экипировку и средства пассивной защиты: велошлем, наколенники, перчатки, налокотники, световозвращающие элементы.

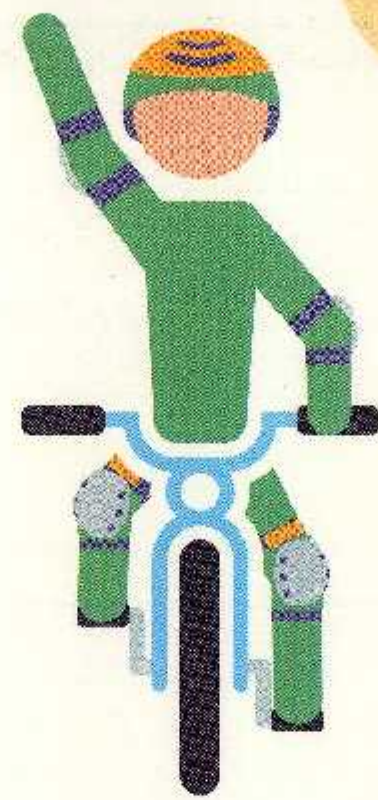
ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ!



Велосипедная дорожка



Движение на велосипедах запрещено



БУДЬТЕ ПРЕДСКАЗУЕМЫ — ПОДАВАЙТЕ СИГНАЛЫ

Остановка: поднятая вверх рука.

Поворот или перестроение направо: вытянутая прямая правая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте левая.

Поворот или перестроение налево: вытянутая прямая левая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте правая.



ПЕРЕХОДИТЕ, А НЕ ПЕРЕЕЗЖАЙТЕ!

Перед переходом проезжей части по пешеходному переходу спешитесь с велосипеда. Посмотрите налево, затем направо и еще раз налево, убедитесь, что уступают дорогу, и только потом выходите на переход, ведя велосипед рядом с собой.



Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет возможно по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

С 14 лет: по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов. Если полоса и дорожки отсутствуют, то — по правому краю проезжей части или обочине. Если отсутствует все перечисленное, то — по тротуару или пешеходной дорожке.



Взрослому велосипедисту можно: перевозить детей до 7 лет на специально оборудованном месте, перевозить груз до полуметра по длине или ширине.

Велосипедисту нельзя: двигаться по автомагистралям, пользоваться мобильным телефоном, ехать на велосипеде и не держаться за руль хотя бы одной рукой, поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

Федеральная целевая программа
«Повышение безопасности дорожного
движения в 2013–2020 годах»



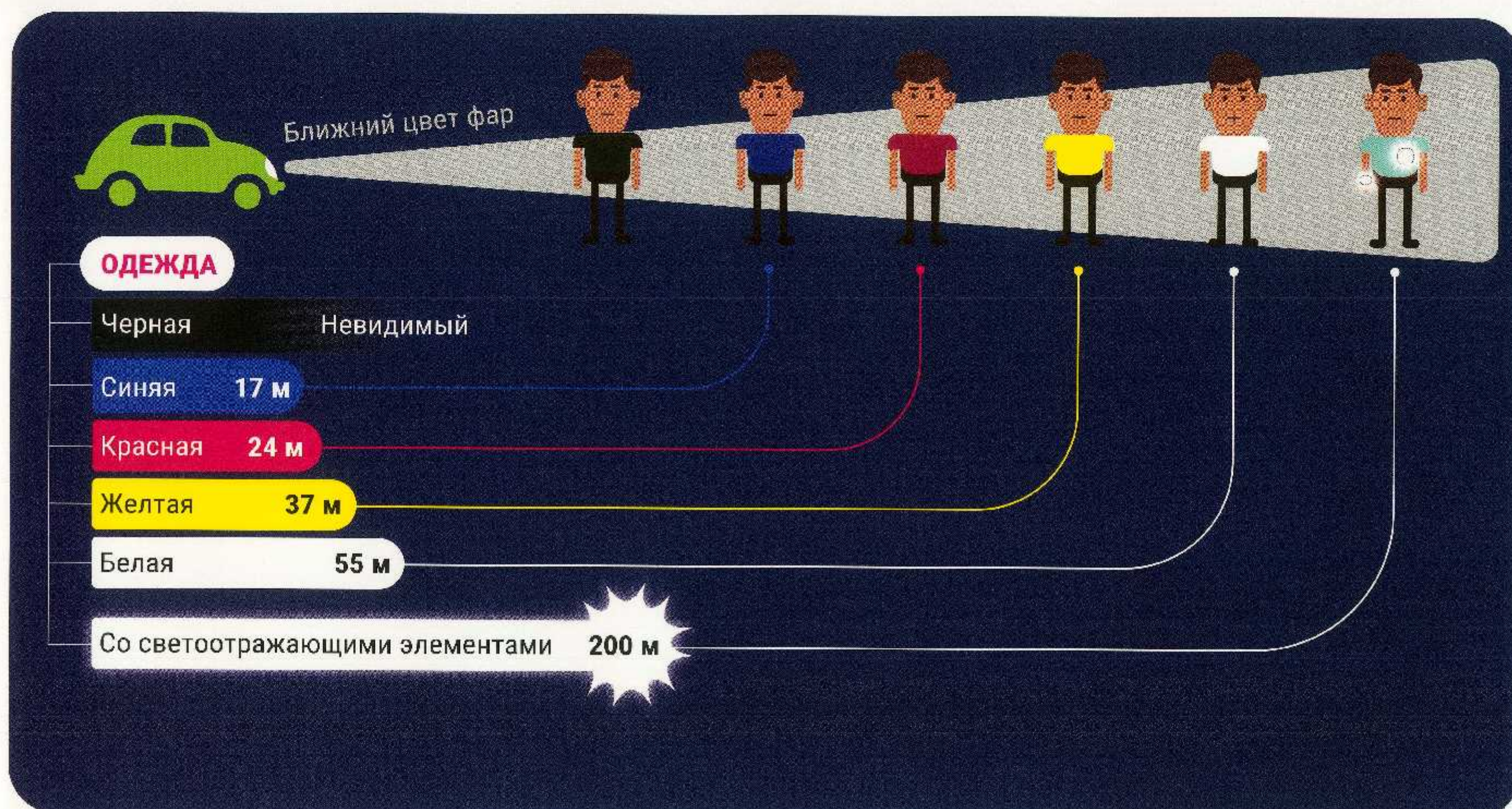
БЕЗДТП РФ



**СТРАТЕГИЯ
РОССИЯ БЕЗ ДТП
2018-2030**

ЭТО НЕ БАЙКИ – ВСЕМ ПОМОГАЮТ СВЕТОВОЗВРАЩАЙКИ

Световозвращающие элементы делают вас более заметными на дорогах. Они обладают способностью возвращать луч света от фар обратно к источнику. Поэтому водитель вас увидит даже в плохо освещенном месте



6 ПРОСТЫХ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ НА ПЕШЕХОДНОМ ПЕРЕХОДЕ

Обратил внимание – заметили заранее

Чтобы ваше появление на дороге не стало неприятным сюрпризом, убедитесь, что водитель может вас увидеть издалека

Из-за препятствий не выходи – жизнь береги

Не выходите на дорогу, если рядом находятся крупные объекты, из-за которых вас могут вовремя не заметить

Важно помнить нам – всегда смотреть по сторонам

Перед тем как перейти дорогу, посмотрите налево, направо и потом еще раз налево

Не надо торопиться – лучше убедиться

Даже если вы переходите дорогу по пешеходному переходу, не спешите – убедитесь, что автомобиль остановился и водитель вас пропускает

Не совмещайте вместе переход и песни!

Перед переходом дороги снимите наушники – громкая музыка рассеивает внимание – лучше не рисковать

Не надо бояться, не надо стесняться – с водителем нужно просто общаться

Простые жесты помогут вам лучше понять друг друга на дорогах. Если вы поняли, что вас пропускают – кивните водителю. И не забудьте поблагодарить его в ответ, улыбнувшись или показав открытую ладонь



ПОДРОБНОСТИ
НА САЙТЕ

БЕЗДТП РФ



**СТРАТЕГИЯ
РОССИЯ БЕЗ ДТП
2018-2030**

АВТОКРЕСЛО! КАК ВЫБРАТЬ ПРАВИЛЬНО?

Что сказано в Правилах дорожного движения?

1. До 7 лет ребенка следует перевозить только в автокресле
2. После 7 лет способ перевозки зависит от роста и веса ребенка (до 150 см необходимо использовать автокресло или бустер)
3. На переднем сиденье ребенка до 12 лет перевозить можно только в автокресле или бустере
Детское автокресло на 70 % снижает риск негативных последствий ДТП*



Как выбрать и правильно использовать автокресло? Выбирайте автокресло, которое соответствует весу и возрасту вашего ребенка



0-13 кг



Против хода движения



На заднем сиденье
автомобиля



Ребенок закрепляется
трехточечным ремнем,
проходящим через плечи
ребенка и между ног



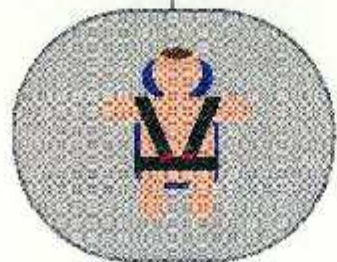
9-18 кг



Как против, так и по ходу
движения, в зависимости
от возраста ребенка
(до 1 года — только против хода)



Безопаснее
на заднем сиденье



Ребенок закрепляется ремнями,
которые должны проходить
через плечи и бедра



9-36 кг



По ходу движения



Безопаснее
на заднем сиденье



Ребенок закрепляется ремнем
безопасности, который должен
проходить через направляющие
на подголовнике и на нижней
части автокресла



Обращайте внимание на качество автокресла и его составляющих. Способность автокресла защитить ребенка проверяется в краш-тестах ADAC.



ПОДРОБНОСТИ
НА САЙТЕ

БЕЗДТП РФ

Пристегните ремни!

ОДН **60** ЗНАЧНО
ПОНИМАЙ ЗНАКИ

Согласно ПДД при движении на транспортном средстве, оборудованном штатными ремнями безопасности, и водитель, и пассажир должны быть пристегнуты (п. 2.1.2, п. 5.1)

РЕМНИ БЕЗОПАСНОСТИ



1910–1920

Впервые использовались на аэропланах ВВС США



1920–1950

Применялись только в гоночных автомобилях



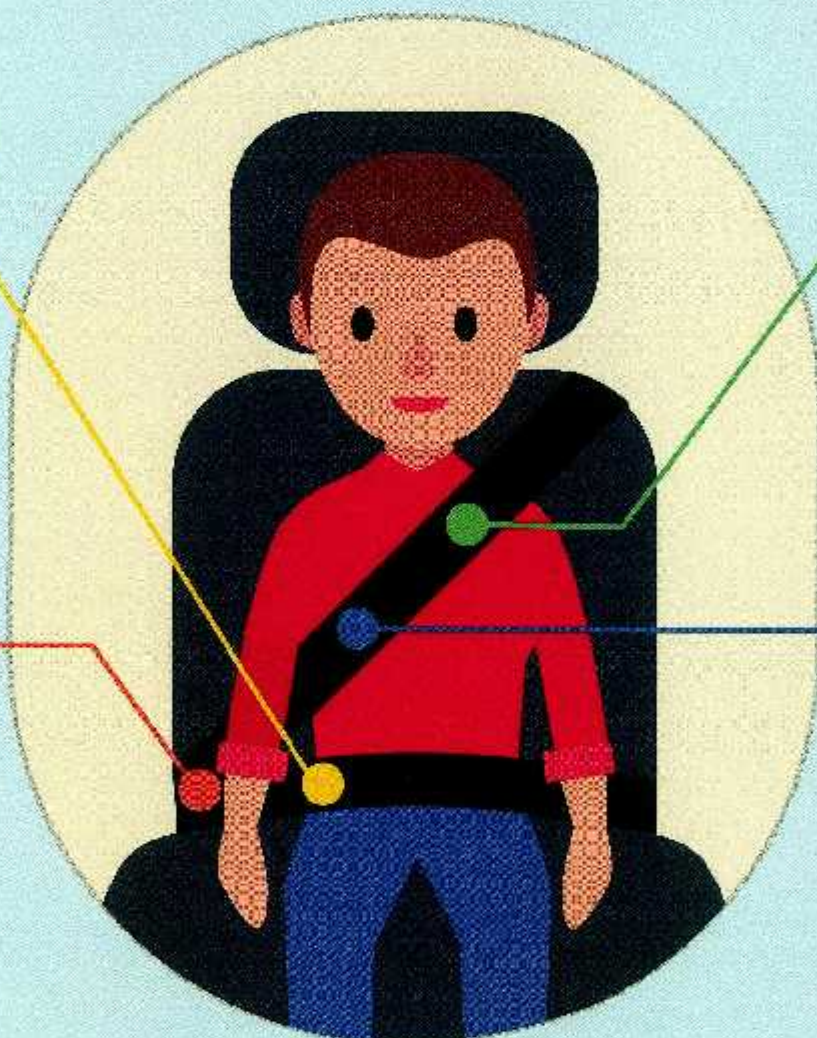
1950–2019

Входят в систему безопасности всех автомобилей

КАК ПРАВИЛЬНО ПРИСТЕГИВАТЬСЯ?

Нижняя часть ремня удерживает таз, поэтому ремень должен **опоясывать бедра**

Застегнув ремень — обязательно **натяните** его



Ремень должен проходить по **грудной клетке** — ближе к шее

Ремень необходимо расположить как можно **ближе к телу**

ЗАЧЕМ ПРИСТЕГИВАТЬСЯ НА ЗАДНЕМ СИДЕНЬЕ АВТОМОБИЛЯ?

Ваша личная безопасность

Для законов инерции нет разницы, на каком сиденье — переднем или заднем — вы находитесь

ПОМНИТЕ: удар о переднее сиденье так же опасен, как удар о лобовое стекло

Безопасность пассажиров впереди

Даже незначительный удар в водительское или пассажирское сиденье впереди может навредить сидящим

ПОМНИТЕ: впереди вас живые люди

